Die Inhalte ersetzen keinesfalls die fachliche Beratung durch einen Arzt, Apotheker oder Heilpraktiker und sollten nicht als Grundlage eigener Diagnosen und Handlungen dienen.

Wir übernehmen keine Haftung für Unannehmlichkeiten oder Schäden, die sich aus den hier genannten dargestellten Inhalten ergeben.

© 2023 Ulrich Kehder

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA

© 2023 Ulrich Kehder

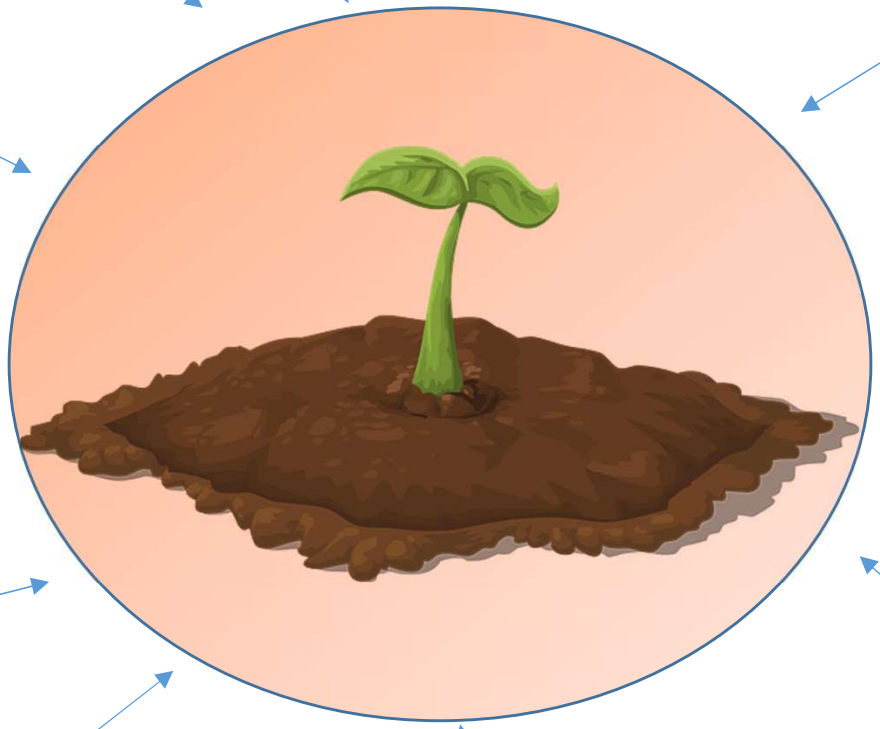
Endotoxine (Zerfallsgifte)

Schwermetalle von Schienen

Reifenabrieb

Ektotoxine (Exotoxine, Ausscheidungsgifte)

Bakterien



Medikamente

Psychischer Stress

Zahnfüllungen

Luftverschmutzung

Toxine am Arbeitsplatz

Elektrosmog

© 2023 Ulrich Kehder

Was ist Krankheit?

Krankheit ist immer ein Gleichgewichtsverlust

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-NC-ND

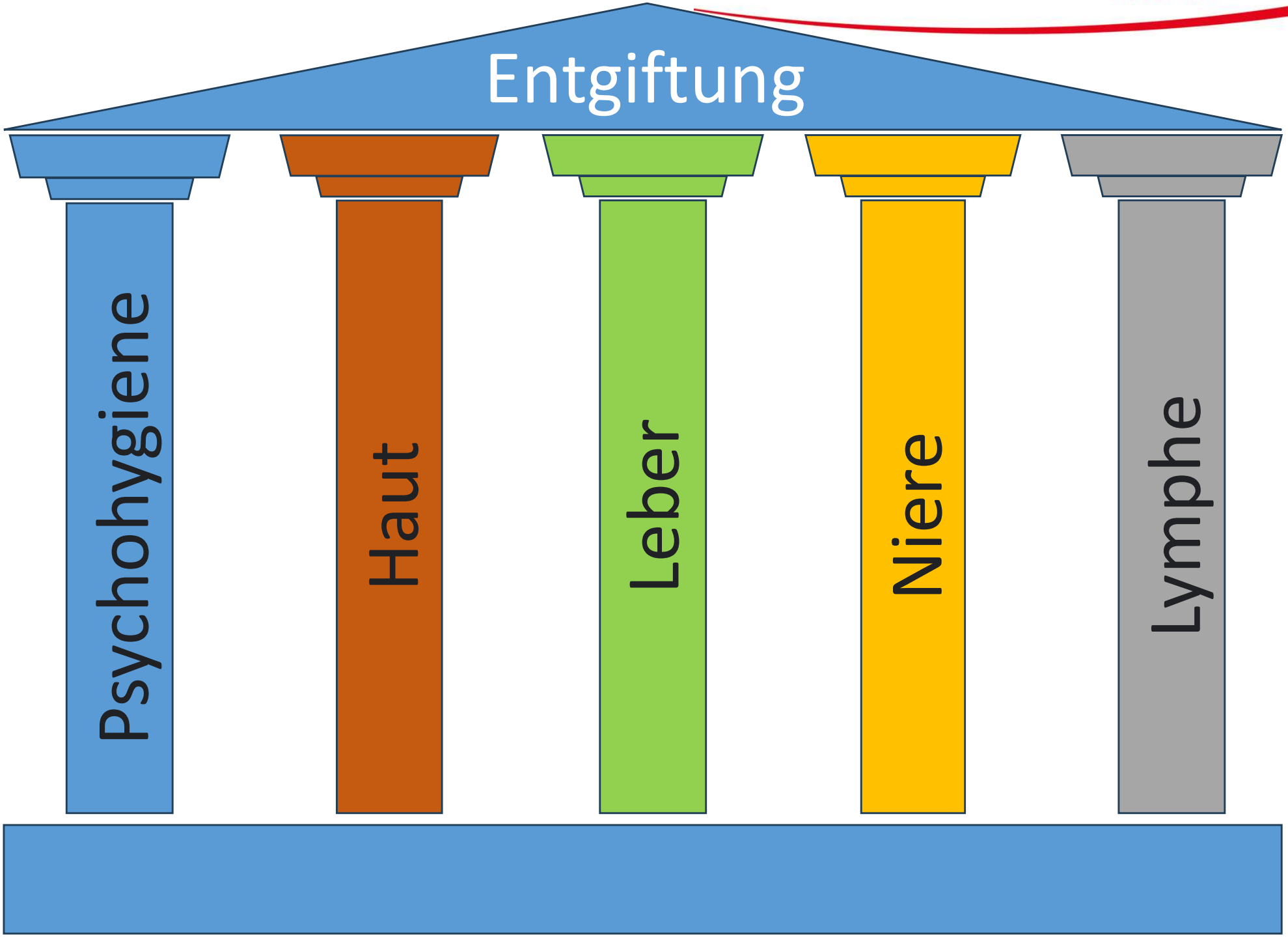
© 2023 Ulrich Kehder

Die beste Art der Entgiftung ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung in Kombination mit ausreichender Bewegung und einem positiven Lebensstil.

(Verfasser unbekannt)

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.



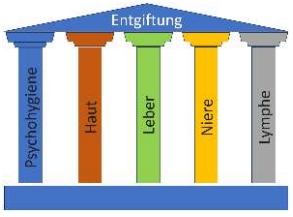
© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Psychohygiene

Schaffe in mir Gott, ein reines Herz und gib mir einen neuen beständigen Geist

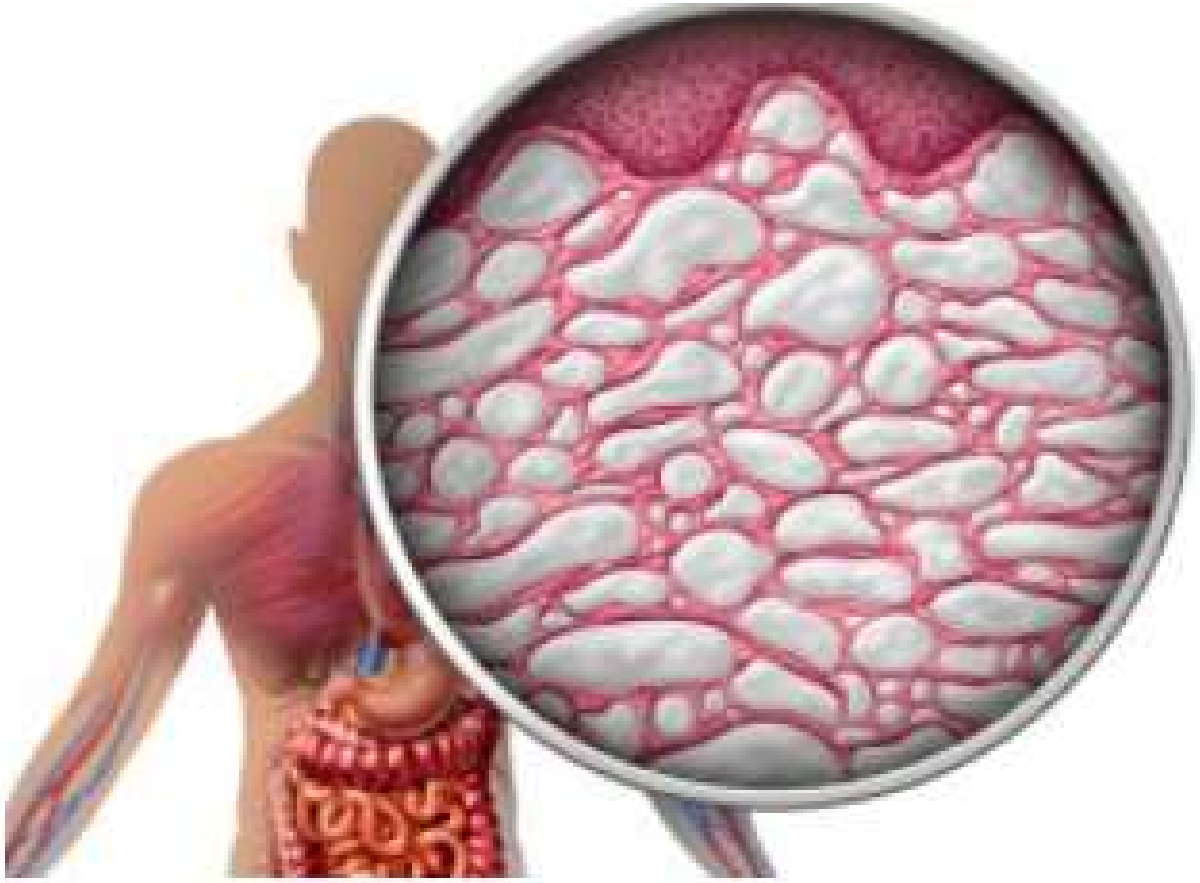
(Luther 1984 Psalm 51:10)



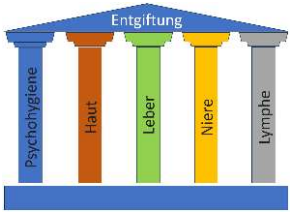
© 2023 Ulrich Kehder

Haut

Haut → 1,8 m^2 größtes Organ des Menschen



© Lightspring, Shutterstock



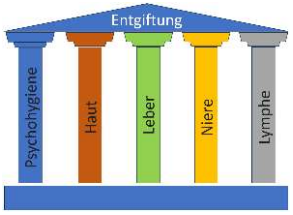
© 2023 Ulrich Kehder

Leber

Leber = LeBen

"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert gemäß CC BY-SA-NC

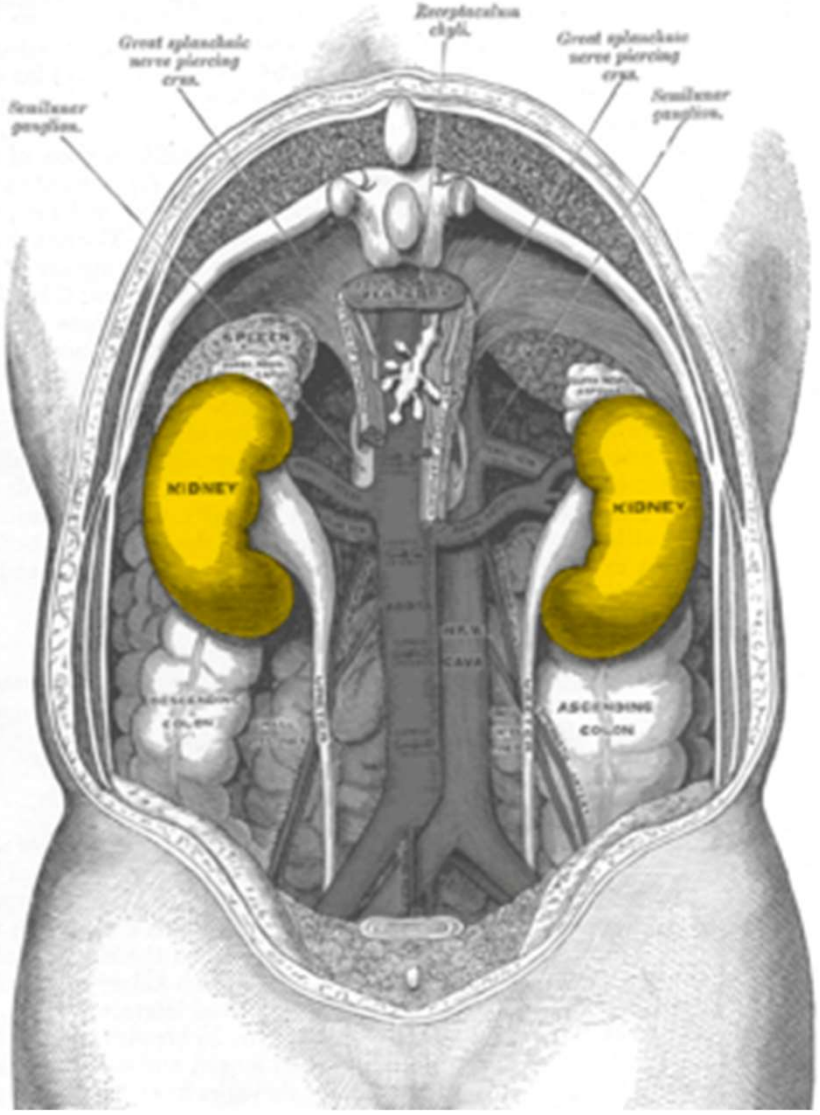
Leber, der Chemiekasten in unserem Körper



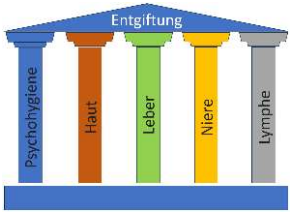
© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Niere



"Dieses Foto" von Unbekannter Autor ist lizenziert
gemäß CC BY-SA



© 2023 Ulrich Kehder

Blut-Hirn-Schranke

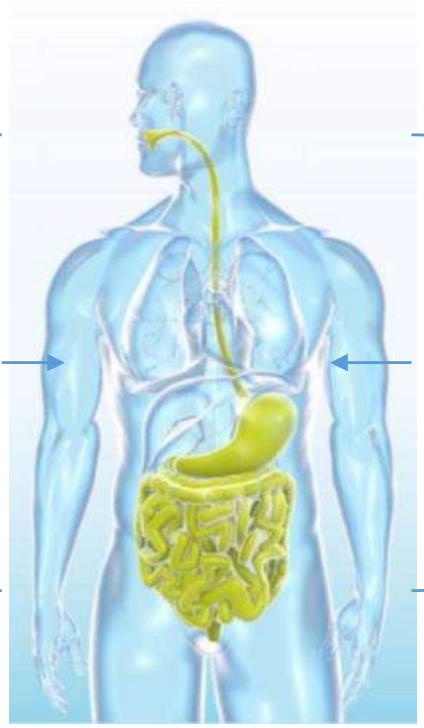
Selektive Durchlässigkeit, um die Passage von Substanzen zu unterbinden

1. Botulinumtoxin → kann die Blut-Hirn-Schranke durchbrechen
2. Tetanustoxin → kann ebenfalls die Blut-Hirn-Schranke durchbrechen
3. Polio-Virus → kann zu Lämungen führen
4. Antibiotika → kann in hohen Dosen die Blut-Hirn-Schranke durchbrechen
5. Alkohol und andere Drogen
6. Einige Metalle wie Blei und Quecksilber
7. Bakterien und Pilzen z.B. E. coli und Candida

Können aber **MÜSSEN** NICHT

© 2023 Ulrich Kehder

10% an Darm

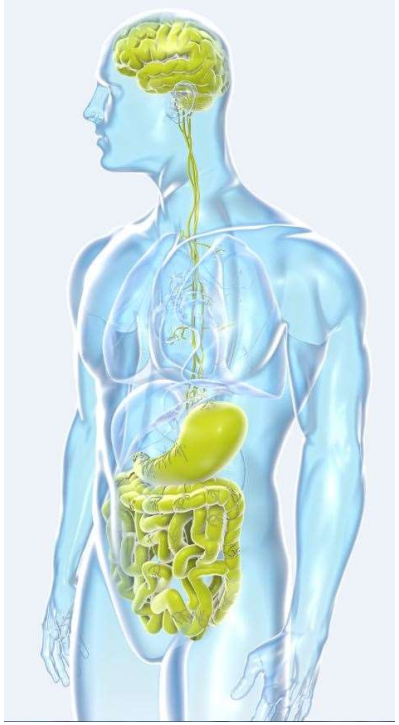


Quelle:nutrimmun

90% an Zentrales Nervensystem

© 2023 Ulrich Kehder

Chronische Stressreaktion



Quelle:nutrimmun

Innere Stress-Signale, führen zu einem
dauerhaftem Neustart der Stressreaktion

↓

Stressniveau findet nicht mehr auf ein normales Level zurück

↓

Psychische und physische Belastungen entstehen

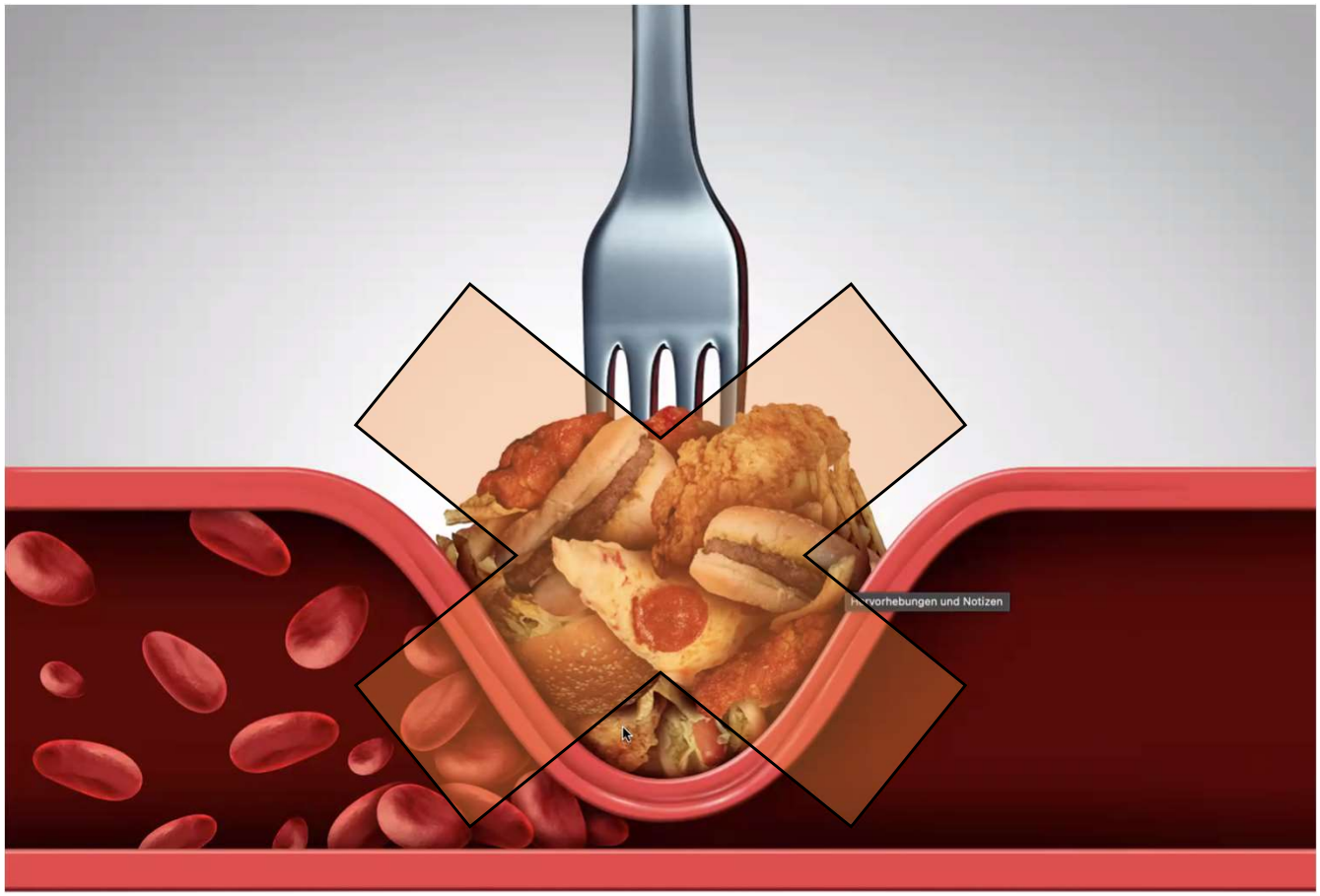
© 2023 Ulrich Kehder

Also weg damit!

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Mach den Weg frei !



© 2023 Ulrich Kehder

Huhu ich bin das E-Coli Bakterium

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Fastenkur

Darmkur

Ernährungsumstellung

Geistiges Entgiften

© 2023 Ulrich Kehder

Zeolith

© Mit freundlicher Genehmigung Heck Bio Pharma Winterbach

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Zeolith

© Mit freundlicher Genehmigung Heck Bio Pharma Winterbach

© 2023 Ulrich Kehder

Mikronährstoffe

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-WOHLFAHRTS-WERK E.V.

Mikronährstoffkonzentrat

Mikronährstoffe	100 ml LaVita-Fertiggetränk[1]	% pro 100 ml Fertiggetränk[2]	2x10 ml LaVita[3]
Vitamin C	300 mg	375	✓
Vitamin E	30 mg	250	✓
Vitamin A (als Beta-Carotin)	668 µg RE*	84	✓
Vitamin B1	3 mg	273	✓
Vitamin B2	2,5 mg	179	✓
Niacin	40 mg	250	✓
Pantothensäure	8 mg	133	✓
Vitamin B6	4 mg	286	✓
Folsäure	400 µg	200	✓
Vitamin B12	5 µg	200	✓
Biotin	70 µg	140	✓
Vitamin K	30 µg	40	✓

© 2023 Ulrich Kehder

Juniperus communis - Wacholder

Isolde Richter
Heilpraktiker- und Therapeutenschule
Tagesschule • Fernschule • Onlineschule

Leitidee:
Stärkt die Leber- und die Nierenfunktionen

Mythologie:
Grenzbaum, Schutz, Reinigung

Standort:
Kalkreiche und saure Böden

Indikationen:

- Entgiftungsfunktion der Leber
- Hepatitis
- Leberzirrhose
- Nierenfunktionsstörung
- Gicht, Arthritis

Bild: ©Peter Kaufhold, Phytomagister 7.3, www.phytomagister.de

Stephanie Meurer
Heilpraktikerin

© 2023 Ulrich Kehder

Betula alba - Birke

Leitidee:
Stoffwechsel / Drüsen

Mythologie:
Sinnbild des Lichtes

Standort:
Moorig-sonnige Böden

Indikationen:
- Antientzündlich
- Knochenregeneration
- Endokrine Schwäche
- Depressive Verstimmung
- Ausleitung über Niere und Haut

Bild: ©Peter Kaufhold, Phytomagister 7.3, www.phytomagister.de

Stephanie Meurer
Heilpraktikerin

© 2023 Ulrich Kehder

Fraxinus excelsior - Esche

Leitidee:
Gicht-Harnsäure / Cholesterin

Mythologie:
Yggdrasil

Standort:
Feucht und kühl

Bild: ©Peter Kaufhold, Phytomagister 7.3, www.phytomagister.de

Indikationen:

- Reduziert Cholesterin und Harnsäure
- Gicht
- Arthritis
- Rekonvaleszenz nach grippalen Infekten

14.10.2015

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

MOORBIRKE

BETULA PUBESCENS

ESCHE

FRAXINUS EXCELSIOR

WACHOLDER

JUNIPERUS COMMUNIS

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Gemüse Saft

Gurken 90 %	Stangensellerie 90%	Fenchel 90 %
Zucchini 90 %	Pastinake 10 %	Ingwer 10 %
Süßkartoffel 10 %	Rote Beete 10 %	Möhren 10 %
Zitronen oder Orangen 10 %	Kurkuma 10 %	Saure Äpfel 10 %

WICHTIG min. 90 % des Saftes sollte aus grünem Bio-Gemüse bestehen.

Die restlichen 10 % dienen einer geschmacklichen Komponente mit geringem Fruchtzuckeranteil.

Beispiel:
Zu 90 % Gurke, Stangensellerie, Zucchini und Fenchel. Die restlichen 10 % aus Pastinake, Apfel, Orange, Süßkartoffel, Kurkuma und Ingwer.

Mit Zitrusfrüchten und Ingwer kann der Saft konserviert werden.

<u>Nicht mehr als etwa 200 ml pro Tag. Bitte gleich nach der Zubereitung trinken.</u>

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Schafgarbe

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Teemischung zur Unterstützung der Entgiftungsorgane (nach U.Bühring)

- Brennnesselkraut
- Goldrutenkraut
- Löwenzahnkraut
- Artischockenblätter
- Pfefferminzblätter
- Schafgarbenkraut

Alles zu gleichen Teilen (aa 100 g)
1 EL mit 250ml siedendem Wasser übergiesen, abgedeckt 7 Min ziehen lassen, abgießen und 3 x tägl. 1 Tasse trinken über 6 Wochen.

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Teemischung zur Ausleitung
(nach H. Ell-Beiser)

- Brennnesselkraut 30g
- Goldrutenkraut 20g
- Gundermankraut 20g
- Wegwartenwurzel 10g
- Stiefmütterchenkraut 20g

Alles zu gleichen Teilen
1 EL mit 250ml siedendem Wasser übergiesen, abgedeckt 10 Min ziehen lassen, abgießen und tägl. 3 Tasse trinken.

© 2023 Ulrich Kehder

ADVENT-
WOHLFAHRTS-
WERK E.V.

Chlorella

Bärlauch

Koriander (als Ö rische Blätter)

Grüner Tee

Grünes Blattge nüs

© 2023 Ulrich Kehder